

# LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

## Qu'est-ce que le compostage?

Le compostage est un procédé de dégradation naturelle qui transforme la matière organique en un produit ressemblant à de la terre appelé humus ou compost. La matière organique est décomposée par des micro-organismes, en présence d'humidité et d'oxygène qui la transforme en éléments simples dont s'alimentent les végétaux.

## Quels sont les avantages?

Le compostage est un mode de recyclage qui peut se faire à la maison. La pratique du compostage s'avère économique et environnementale : elle permet d'éviter l'achat et l'utilisation d'engrais chimique, diminue la quantité de déchets ménagers produits d'environ le tiers et limite ainsi les coûts liés à l'élimination des déchets.

Le compost a de nombreux effets bénéfiques pour le sol et pour les végétaux.

En effet, le compost produit un excellent amendement pour le sol utilisé pour le jardinage et l'aménagement paysager. Il augmente également le taux de matière organique dans le sol et améliore la capacité de rétention d'eau et la porosité du sol tout en contrôlant l'érosion. Il contribue de plus à la croissance des plantes et les aide à développer un bon système racinaire.

Produire son compost à la maison évite d'avoir à en acheter en magasin. Vous pourrez épandre votre compost dans le jardin et les plates-bandes, sur la pelouse ou encore le mélanger avec le terreau d'empotage des plantes intérieures et des jardinières extérieures.



## Pratiquer le compostage en trois étapes faciles

### 1<sup>ère</sup> étape: Apprendre à reconnaître les matériaux compostables

#### Quoi mettre dans votre compost?

##### Matières riches en azote, les verts, les matières humides

- Reste de fruits
- Coquilles d'œufs
- Mauvaises herbes fraîches
- Algues
- Reste de légumes
- Tontes de gazon fraîches
- Fumier mature

##### Matières riches en carbone, les bruns, les matières sèches

- Marc de café (filtre inclus)
- Sachets de thé (sachet inclus)
- Serviettes de papier
- Écales de noix
- Feuilles d'arbres séchées
- Plantes mortes
- Terre (riche en minéraux)
- Paille/foin
- Litière d'oiseau
- Tissus naturels
- Riz
- Pain
- Pâtes alimentaires
- Noyaux
- Brindilles
- Fleurs séchées
- Sciure de bois
- Cheveux/ongles
- Plumes
- Papier

#### Matériaux à ne pas composter

- Viande et poisson
- Os
- Cendre de bois
- Excréments d'animaux
- Mauvaise herbe
- Matériaux contaminés avec des pesticides ou des produits dangereux
- Huile (gras)
- Produits laitiers
- Briquettes de B.B.Q.
- Poussière d'aspirateur
- Plante ou feuillage malade



Le secret pour réussir son compost...  
L'aération, l'humidité, le mélange et l'équilibre des matériaux déposés dans le composteur.

## 2<sup>e</sup> étape: Se munir d'un composteur

Il est important de considérer les points suivants lors de l'achat ou de la fabrication d'un composteur:

- Il possède des parois latérales rigides et légèrement aérées;
- Il possède un couvercle relativement étanche à l'eau;
- Il ne comporte pas de fond;
- Il est muni d'une ouverture à l'avant pour faciliter la récolte.

### Le choix du site

L'endroit idéal pour installer votre composteur devrait :

1. Respecter les règles en vigueur de la municipalité;
2. Être facilement accessible à partir de la cuisine et du jardin;
3. Choisir un endroit semi-ombragé, à l'abri du vent et doté d'un sol bien drainé.

## 3<sup>e</sup> étape: Commencer à composter

Plusieurs méthodes de compostage existent, l'une des plus communes est la méthode de l'accumulation graduelle.

### Étapes

1. Mettre de 10 à 20 cm de matériaux bruns au fond du composteur;
2. Ajouter les matériaux verts au fur et à mesure de leur production (prenez l'habitude de recouvrir les résidus de cuisine dans le composteur);
3. Ajouter de temps à autre une pelletée de terre ou de vieux compost;
4. Ajouter au besoin des matériaux bruns de façon à rééquilibrer la proportion «brun/vert», soit deux parties de «brun» pour une partie de «vert».

À chaque apport, il est important de bien mélanger les différents déchets organiques (verts et bruns) afin de favoriser leur dégradation par les micro-organismes.

## Quand et comment utiliser mon compost?

Le processus de compostage domestique peut prendre de trois mois à trois ans selon les déchets utilisés et l'effort fourni. En général, avec la méthode d'accumulation graduelle il est possible d'obtenir un compost au bout de 12 mois.

### Compost mûr

Un compost mûr se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre, une agréable odeur de terre de forêt et une structure grumeleuse qui s'émiette. Sa texture est fine et friable.

### Utilisation du compost

**Avant maturité:** disposer votre compost en paillage sur la terre, au pied des arbres ou sur des cultures déjà avancées.

**À maturité:** mélangé au sol et au terreau d'empotage il peut servir:

- Pour les arbres et arbustes fruitiers;
- Pour le jardin d'agrément;
- Pour protéger les sols;
- Pour améliorer les sols d'une manière générale;
- Pour les jardinières.

### Une question d'équilibre

**Équilibre azote/carbone :** Pour composter, le mélange doit être équilibré en matières azotées et carbonées. Cela ne veut pas dire qu'il faut autant d'azote que de carbone, mais qu'il faut le bon rapport entre les deux, c'est-à-dire à peu près 25 fois plus de carbone que d'azote.

**Équilibre aqueux :** Il faut suffisamment d'eau dans un compost, car les micro-organismes responsables de la fermentation en ont besoin. Mais il n'en faut pas trop, parce que ces mêmes micro-organismes ont besoin d'air aussi.

**Équilibre structurel :** Le tas ne doit pas être trop tassé, il manquerait d'air. Il ne doit pas être trop aéré, il s'assècherait très vite.



## Conseils pratiques

- Placez votre bac à compost dans un endroit facilement accessible, même l'hiver.
- Assurez-vous que votre bac est bien aéré et qu'il n'a pas de fond.
- Enlever la pelouse sous le composteur pour favoriser la formation de micro-organismes et la présence de vers de terre.
- Conservez un petit contenant dans votre cuisine pour disposer des restes de table que vous pourrez par la suite vider dans le bac.
- Coupez les matières au besoin pour faciliter la décomposition.
- Mélangez les matières sur une base régulière et couvrez-les avec des matières brunes.
- Au printemps, pensez à retourner complètement le compost (2 fois dans la saison) à l'aide d'une fourche et humidifiez-le si nécessaire pour activer la décomposition (apport d'oxygène et d'eau).
- Assurez-vous que les matières restent humides; arrosez-les au besoin.

## À vous de jouer!

Municipalité de Saint-Joachim  
172, rue de l'Église  
Saint-Joachim (Qc) G0A 3X0  
Tél: 418-827-3755 Fax: 418-827-8574  
reception@saintjoachim.qc.ca



### Sources :

Ville de Québec, «Compostage domestique», <[https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/matieresresiduelles/compostage/compostage\\_domestique.aspx](https://www.ville.quebec.qc.ca/citoyens/matieresresiduelles/compostage/compostage_domestique.aspx)>, 2016.

Recyc-Québec, «Le compostage domestique», <<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/matieres-organiques/compostage-domestique>>, 2015.

Conseil canadien du compost, «Le compostage domestique», <<http://www.compost.org/FrenchDomicile.html>>, 2016.

Sietrem, «Comment composter: conseils pratiques», <http://www.sietrem.fr/index.php/compostage-individuel/44-sietrem/compostage-individuel/84-comment-composter-conseils-pratiques>», mai 2016.